

Studie zeigt: Arginin steigert die Leistungsfähigkeit von älteren Männern

- **Studie der Universität von Los Angeles (UCLA): Männer jenseits der 50 können jetzt auf sehr einfache Weise ihre Leistungsfähigkeit steigern. Das Arginin-haltige Produkt „NiteWorks“ von Herbalife ermöglicht bessere Leistungswerte**

LOS ANGELES / DARMSTADT, 20. Juli 2010 – Laut einer kürzlich in der Zeitschrift der International Society of Sports Nutrition veröffentlichten Studie konnte eine Gruppe passionierter Radsportler über 50 ihre Leistung steigern, nachdem sie drei Wochen lang ein Arginin-haltiges Nahrungsergänzungsmittel eingenommen hatte. „Mit zunehmendem Alter kann die sportliche Ausdauer nachlassen – was wiederum zu einem Rückgang der allgemeinen körperlichen Fitness führen kann, der sich auf die Gesundheit auswirkt“, erklärte Luigi Gratton, MD, Vice President „Medical Affairs“ bei Herbalife. Mit NiteWorks kann man diesen Effekt nun abschwächen.

Insgesamt 16 männliche Radsportler im Alter zwischen 50 und 73 Jahren wurden nach dem Zufallsprinzip in zwei Gruppen aufgeteilt, von denen eine das 5,2 Gramm L-Arginin enthaltende Nahrungsergänzungsmittel „NiteWorks“ von Herbalife, die andere ein gleich aussehendes Placebo erhielt. Beide Gruppen wurden angewiesen, während der nächsten drei Wochen ihr übliches Trainingspensum zu absolvieren.

Nach drei Wochen hatte sich bei der Gruppe, die das Nahrungsergänzungsmittel einnahm, die anaerobe Schwelle erhöht – der Punkt, an dem sich Laktat im Blut anzusammeln beginnt, was zu Erschöpfung führt. „Arginin ist an der Produktion von Stickoxid im Körper beteiligt“, erläutert Gratton, „und Stickoxid ist mit Leistungssteigerung durch positive Wirkungen auf das Gefäßsystem in Verbindung gebracht worden.“ Da die Produktion von Stickoxid mit zunehmendem Alter abnimmt, gelangten die Wissenschaftler zu der Überzeugung, dass die Gabe von Arginin als Nahrungsergänzungsmittel die Produktion von Stickoxid unterstützen und somit zu einer Leistungssteigerung führen könne.

Die anaerobe Schwelle der Probanden wurde vor und nach dem dreiwöchigen Studienzeitraum ermittelt. Bei den Teilnehmern, die das Nahrungsergänzungsmittel einnahmen, hatte sich die anaerobe Schwelle nach einer Woche um 16,7 Prozent erhöht und blieb auch während der drei Wochen erhöht, während bei den Teilnehmern in der Placebo-Gruppe keine Veränderung festzustellen war. „Das deutet darauf hin, dass Arginin zur Leistungssteigerung bei älteren Menschen beitragen könnte“, meinte Gratton, „und verbesserte Leistung könnte mehr Fitness und ein gesünderes Leben bedeuten.“

HINWEIS: Bei der an der Universität von Los Angeles (UCLA) durchgeführten und von Herbalife finanzierten Studie wurde das Originalprodukt „NiteWorks“ von Herbalife eingesetzt. NiteWorks wurde auf der Basis von Forschungsarbeiten von Lou Ignarro, Ph. D., entwickelt, der 1998 für seine Forschungen in Bezug auf Stickoxid den Nobelpreis erhielt. Ignarro ist Mitglied des Scientific and Nutrition Advisory Boards (wissenschaftlicher Beirat) von Herbalife.

Über Herbalife:

Herbalife Ltd. (NYSE: HLF) ist ein weltweit tätiges Direktvertriebs-Unternehmen, das Produkte zur Gewichtskontrolle, gezielten Nahrungsergänzung und Körperpflege zur Förderung eines aktiven Lebensstils vertreibt. Die Herbalife Produkte werden über ein Netzwerk von etwa 2,1 Millionen selbständigen Vertriebspartnern in 73 Ländern vertrieben. Das Unternehmen unterstützt die Herbalife Family Foundation und das Casa Herbalife Programm, durch das Kinder und Jugendliche mit gesunder Ernährung versorgt werden.

Herbalife International Deutschland GmbH wurde 1991 als 100%ige Tochter der Herbalife International, Inc. gegründet. Seit dem Jahr 2000 ist Darmstadt der Sitz der deutschen Niederlassung. Hier sind derzeit 54 Mitarbeiter, darunter 3 Auszubildende, beschäftigt. Die Herbalife International Deutschland GmbH ist Ansprechpartner für die Länder Deutschland, Österreich und Schweiz. Weitere Informationen über die Herbalife International Deutschland GmbH finden Sie unter www.herbalife.de.

Abdruck honorarfrei, Belegexemplar erbeten**Kontakt:**

Herbalife Pressebüro
c/o Jeschenko MedienAgentur Berlin GmbH
Torstr. 6-8, 10119 Berlin
Tel.: +49 30 44 318 3-13
Fax: +49 30 44 318 3-20
E-Mail: herbalife@jeschenko-berlin.de

Herbalife International Deutschland
Claudia Harteneck-Kohl
Senior Director
Deutschland – Österreich – Schweiz
Gräfenhäuser Straße 85
64293 Darmstadt
Tel.: +49 6151 8605-111
Fax: +49 6151 8605-150
E-Mail: Presseanfragen@Herbalife.com