



HERBALIFE®

Herbalife Rezept-Service „Sommer Shake-Ideen“

Rezeptidee von Herbalife Formula 1 Cookies & Cream

Heidelbeer-Cookie-Drink

Bildmotive dazu unter <http://www.herbalife.de/presse/rezeptservice>

Zubereitung:

Nüsse hacken. Heidelbeeren waschen, verlesen und trocken tupfen. Fünf schöne Früchte auf einen Spieß stecken. Restliche Beeren, Frischkäse, Milch, Nüsse (bis auf etwas zum Bestreuen) und Herbalife Formula 1 Cookie & Cream im Standmixer oder mit dem Pürierstab pürieren. Mit Ahornsirup abschmecken. In ein Glas füllen und mit Beerenspieß verzieren.

Zubereitungszeit ca. 10 Minuten

Nährwertangaben:

Pro Glas (350 ml Inhalt): ca. 1.170 kJ, 280 kcal

Eiweiß: 19 g, Fett: 10 g, Kohlenhydrate: 29 g

Weitere Informationen und Bezugsquellen zu Herbalife Formula 1 Shakes & Rezepten unter www.herbalife.de

Kontakt:

Herbalife Pressebüro
c/o Jeschenko MedienAgentur Berlin GmbH
Torstr. 6-8, 10119 Berlin
Tel.: +49 30 44 318 3-13
Fax: +49 30 44 318 3-20
E-Mail: herbalife@jeschenko-berlin.de

Zutaten für 1 Glas **(ca. 350 ml Inhalt)**

10 g Macadamia-Nusskerne

100 g Kultur-Heidelbeeren

25 g fettarmer Frischkäse (0,2 % Fett)

150 ml Magermilch

2 Esslöffel (26 g) Formula 1 Cookies & Cream von Herbalife

1-2 TL Ahornsirup