



HERBALIFE®

Herbalife Rezept-Service „Sommer Shake-Ideen“

Rezeptidee von Herbalife Formula 1 Vanille

Himbeer-Minze-Shake

Bildmotive dazu unter <http://www.herbalife.de/presse/rezeptservice>

Zubereitung:

Die Himbeeren verlesen. Minze waschen, trocken tupfen und Blättchen von den Stielen zupfen, einige zum Verzieren zur Seite legen den Rest hacken. Himbeeren, Milch, Joghurt und Formula 1 Vanillegeschmack von Herbalife im Standmixer oder mit dem Pürierstab mixen. Gehackte Minze unterrühren. Shake mit zerstoßenem Eis in ein Glas füllen und mit der zur Seite gelegten Minze verzieren.

Zubereitungszeit ca. 10 Minuten

Nährwertangaben:

Pro Glas (350 ml Inhalt): ca. 840 kJ, 200 kcal

Eiweiß: 16 g, Fett: 5 g, Kohlenhydrate: 21 g

Weitere Informationen und Bezugsquellen zu Herbalife Formula 1 Shakes & Rezepten unter www.herbalife.de

Kontakt:

Herbalife Pressebüro
c/o Jeschenko MedienAgentur Berlin GmbH
Torstr. 6-8, 10119 Berlin
Tel.: +49 30 44 318 3-13
Fax: +49 30 44 318 3-20
E-Mail: herbalife@jeschenko-berlin.de

Zutaten für 1 Glas **(ca. 350 ml Inhalt)**

75 g Himbeeren

4 Stiele Minze

125 ml fettarme Milch

50 g fettarmer Joghurt

*2 Esslöffel (26 g) Formula
1 Vanille-Geschmack von
Herbalife*

Etwas zerstoßenes Eis