



**HERBALIFE®**

## Herbalife Rezept-Service „Sommer Shake-Ideen“

Rezeptidee von Herbalife Formula 1 Vanille

### **Käsekuchen-Shake mit Erdbeeren**

Bildmotive dazu unter <http://www.herbalife.de/presse/rezeptservice>

#### **Zubereitung:**

Erdbeeren waschen und trocken tupfen. Eine Erdbeere zum Verzieren zur Seite legen. Für die Zubereitung das Grün vom Rest der Erdbeeren abschneiden. Etwa die Hälfte der Erdbeeren würfeln, den Rest in Stücke schneiden. Erdbeerstücke, Milch, Frischkäse und Herbalife Formula 1 Vanille im Standmixer oder mit dem Pürierstab fein pürieren. Erdbeerwürfel unterheben. Shake in ein Glas füllen. Beiseite gelegte Erdbeere in Spalten schneiden. Shake mit Melisse und Erdbeerspalten verzieren.

Zubereitungszeit ca. 10 Minuten

#### **Nährwertangaben:**

Pro Glas (250 ml Inhalt): ca. 790 kJ, 190 kcal

Eiweiß: 18 g, Fett: 3 g, Kohlenhydrate: 22 g

Weitere Informationen und Bezugsquellen zu Herbalife Formula 1 Shakes & Rezepten unter [www.herbalife.de](http://www.herbalife.de)

#### **Kontakt:**

Herbalife Pressebüro  
c/o Jeschenko MedienAgentur Berlin GmbH  
Torstr. 6-8, 10119 Berlin  
Tel.: +49 30 44 318 3-13  
Fax: +49 30 44 318 3-20  
E-Mail: [herbalife@jeschenko-berlin.de](mailto:herbalife@jeschenko-berlin.de)

#### **Zutaten für 1 Glas** **(ca. 250 ml Inhalt)**

100 g Erdbeeren

125 ml Magermilch

30 g fettarmer Frischkäse  
(0,2 % Fett)

2 Esslöffel (26 g) Formula  
1 Vanille-Geschmack von  
Herbalife

Melisse zum Verzieren