



HERBALIFE®

Herbalife Rezept-Service „Sommer Shake-Ideen“

Rezeptidee von Herbalife Formula 1 Tropenfrucht

Spritziger Tornado-Shake

Bildmotive dazu unter <http://www.herbalife.de/presse/rezeptservice>

Zubereitung:

Mango vom Stein schneiden. Zwei dünne Scheiben zum Verzieren abschneiden. Übriges Mango-Fruchtfleisch schälen und würfeln. Kirschjoghurt, Fruchtsaft und Formula 1 Tropenfrucht von Herbalife im Standmixer oder mit dem Pürierstab fein pürieren. Limettenschale einrühren. In ein Glas füllen und mit Mangoscheiben verzieren.

Zubereitungszeit ca. 15 Minuten

Nährwertangaben:

Pro Glas (350 ml Inhalt): ca. 1.300 kJ, 310 kcal

Eiweiß: 18 g, Fett: 3 g, Kohlenhydrate: 50 g

Zutaten für 1 Glas **(ca. 350 ml Inhalt)**

*1/2 kleine Mango
(ca. 150 g)*

*1 Becher (150 g) fettarmer
Kirschjoghurt (0,1 % Fett)*

*2 Esslöffel Formula 1
Tropenfruchtgeschmack
von Herbalife*

*100 ml exotischer
Fruchtsaft (z. B.
Guavensaft)*

*abgeriebene Schale von
1/2 Limette*

Weitere Informationen und Bezugsquellen zu Herbalife Formula 1 Shakes & Rezepten unter www.herbalife.de

Kontakt:

Herbalife Pressebüro
c/o Jeschenko MedienAgentur Berlin GmbH
Torstr. 6-8, 10119 Berlin
Tel.: +49 30 44 318 3-13
Fax: +49 30 44 318 3-20
E-Mail: herbalife@jeschenko-berlin.de