



**HERBALIFE®**

## Herbalife Rezept-Service „Sommer Shake-Ideen“

Rezeptidee von Herbalife Formula 1 Tropenfrucht

### **Spritziger Tornado-Shake**

Bildmotive dazu unter <http://www.herbalife.de/presse/rezeptservice>

#### **Zubereitung:**

Mango vom Stein schneiden. Zwei dünne Scheiben zum Verzieren abschneiden. Übriges Mango-Fruchtfleisch schälen und würfeln. Kirschjoghurt, Fruchtsaft und Formula 1 Tropenfrucht von Herbalife im Standmixer oder mit dem Pürierstab fein pürieren. Limettenschale einrühren. In ein Glas füllen und mit Mangoscheiben verzieren.

Zubereitungszeit ca. 15 Minuten

#### **Nährwertangaben:**

Pro Glas (350 ml Inhalt): ca. 1.300 kJ, 310 kcal

Eiweiß: 18 g, Fett: 3 g, Kohlenhydrate: 50 g

#### **Zutaten für 1 Glas** **(ca. 350 ml Inhalt)**

*1/2 kleine Mango  
(ca. 150 g)*

*1 Becher (150 g) fettarmer  
Kirschjoghurt (0,1 % Fett)*

*2 Esslöffel Formula 1  
Tropenfruchtgeschmack  
von Herbalife*

*100 ml exotischer  
Fruchtsaft (z. B.  
Guavensaft)*

*abgeriebene Schale von  
1/2 Limette*

Weitere Informationen und Bezugsquellen zu Herbalife Formula 1 Shakes & Rezepten unter [www.herbalife.de](http://www.herbalife.de)

#### **Kontakt:**

Herbalife Pressebüro  
c/o Jeschenko MedienAgentur Berlin GmbH  
Torstr. 6-8, 10119 Berlin  
Tel.: +49 30 44 318 3-13  
Fax: +49 30 44 318 3-20  
E-Mail: [herbalife@jeschenko-berlin.de](mailto:herbalife@jeschenko-berlin.de)