



**HERBALIFE®**

## **Herbalife Rezept-Service „Sommer Shake-Ideen“**

Rezeptidee von Herbalife Formula 1 Cookies & Cream

### **Heidelbeer-Cookie-Drink**

Bildmotive dazu unter <http://www.herbalife.de/presse/rezeptservice>

#### **Zubereitung:**

Nüsse hacken. Heidelbeeren waschen, verlesen und trocken tupfen. Fünf schöne Früchte auf einen Spieß stecken. Restliche Beeren, Frischkäse, Milch, Nüsse (bis auf etwas zum Bestreuen) und Herbalife Formula 1 Cookie & Cream im Standmixer oder mit dem Pürierstab pürieren. Mit Ahornsirup abschmecken. In ein Glas füllen und mit Beerenspieß verzieren.

Zubereitungszeit ca. 10 Minuten

#### **Nährwertangaben:**

Pro Glas (350 ml Inhalt): ca. 1.170 kJ, 280 kcal

Eiweiß: 19 g, Fett: 10 g, Kohlenhydrate: 29 g

Weitere Informationen und Bezugsquellen zu Herbalife Formula 1 Shakes & Rezepten unter [www.herbalife.de](http://www.herbalife.de)

#### **Kontakt:**

Herbalife Pressebüro  
c/o Jeschenko MedienAgentur Berlin GmbH  
Torstr. 6-8, 10119 Berlin  
Tel.: +49 30 44 318 3-13  
Fax: +49 30 44 318 3-20  
E-Mail: [herbalife@jeschenko-berlin.de](mailto:herbalife@jeschenko-berlin.de)

#### **Zutaten für 1 Glas** **(ca. 350 ml Inhalt)**

*10 g Macadamia-Nusskerne*

*100 g Kultur-Heidelbeeren*

*25 g fettarmer Frischkäse (0,2 % Fett)*

*150 ml Magermilch*

*2 Esslöffel (26 g) Formula 1 Cookies & Cream von Herbalife*

*1-2 TL Ahornsirup*