



**HERBALIFE®**

## **Herbalife Rezept-Service „Sommer Shake-Ideen“**

Rezeptidee von Herbalife Formula 1 Schokolade

### **Herber Schoko-Traum**

Bildmotive dazu unter <http://www.herbalife.de/presse/rezeptservice>

#### **Zubereitung:**

Mineralwasser, Espressopulver und Herbalife Formula 1 Schokolade im Standmixer oder mit dem Pürierstab mixen. Mit Eiswürfeln in ein passendes Glas füllen. Die Milch erhitzen und mit einem Milchaufschäumer aufschäumen. Milchschaum mit einem Löffel auf den Shake geben. Mit Schokoröllchen verzieren.

Zubereitungszeit ca. 10 Minuten

#### **Nährwertangaben:**

Pro Glas (300 ml Inhalt): ca. 460 kJ, 110 kcal

Eiweiß: 10 g, Fett: 3 g, Kohlenhydrate: 10 g

#### **Zutaten für 1 Glas** **(ca. 300 ml Inhalt)**

*250 ml stilles  
Mineralwasser*

*3 TL Espressopulver*

*2 Esslöffel (26 g) Formula  
1 Schokoladen-  
Geschmack von Herbalife*

*Eiswürfel*

*30 ml fettarme Milch*

*Edelbitter-Schokoröllchen  
zum Verzieren*

Weitere Informationen und Bezugsquellen zu Herbalife Formula 1 Shakes & Rezepten unter [www.herbalife.de](http://www.herbalife.de)

#### **Kontakt:**

Herbalife Pressebüro  
c/o Jeschenko MedienAgentur Berlin GmbH  
Torstr. 6-8, 10119 Berlin  
Tel.: +49 30 44 318 3-13  
Fax: +49 30 44 318 3-20  
E-Mail: [herbalife@jeschenko-berlin.de](mailto:herbalife@jeschenko-berlin.de)